



Educação Financeira e Digital

Sumário

1. Introdução
2. O que é Educação Financeira?
3. Por onde começar?
4. Tipos de investimento
5. Segurança Digital
6. Dica extra
7. Sobre nós

A maioria dos brasileiros, atualmente, cresce sem aprender a se relacionar com o dinheiro de forma consciente. Isso porque, informações relacionadas a finanças pessoais básicas, por exemplo, não fazem parte da grade curricular obrigatória nas escolas desde o ensino fundamental.

Portanto, a falta de acesso a esse tipo de informação, contribui para a perpetuação da ignorância financeira em todo o país, o que compromete o futuro financeiro de uma parcela significativa da população. Compreender a lógica do dinheiro é extremamente importante e pode mudar completamente o comportamento das pessoas e sua consciência acerca da economia.

Por isso, para nós da Zema Financeira, a educação financeira é essencial para a transformação de vidas e alcance da liberdade a fim de construir um futuro financeiro sem desigualdade para o país.

O que é Educação Financeira?

Educação financeira é o processo de conhecimento e aprendizado onde as pessoas buscam construir uma relação melhor com o dinheiro, a fim de aderir um estilo de vida e consumo mais consciente.

O aprendizado constante, portanto, garante a habilidade de entender como o dinheiro funciona e incentiva novas práticas no âmbito financeiro.

Por isso, é muito importante entender que nunca é tarde para começar a compreender e planejar os seus gastos a fim de se organizar financeiramente. Manter o controle sobre o próprio dinheiro, estabelecer metas e criar uma reserva de emergência é fundamental para lidar com imprevistos diversos e manter uma vida mais equilibrada!

Pensando nisso, criamos este material para servir como um pontapé inicial na sua jornada rumo à estabilidade financeira!

Por onde começar?

O ideal é construir um hábito de consumo consciente: gastando menos que ganha, com o que é realmente necessário e poupando dinheiro para investir no futuro. Para isso, elaboramos um guia inicial que consiste em **5 passos**, bem simples e prático de se seguir!

O 1º passo consiste em conhecer o seu orçamento.

Nessa etapa é fundamental saber exatamente qual a sua renda e começar a listar e compreender todos os seus gastos. E para que seja possível definir, analisar e manter o controle sobre todos os gastos é muito importante elaborar um orçamento doméstico.

Baixe nossa planilha de planejamento financeiro e entenda a sua situação!

O 2º passo pede organização!

Aqui é extremamente importante para você que quer começar a guardar dinheiro a fim de traçar novos planos e metas.

Se suas **despesas são menores** do que as receitas: invista.

Se suas **despesas se igualam** às receitas: se atente aos seus gastos e entenda quais gastos podem ser cortados para dar início à reserva de emergência e, posteriormente, investir uma quantia para o futuro.

Se sua **receita é menor** do que as despesas: reduza **imediatamente** seus gastos, estabelecendo metas de economia mensais e eliminando coisas supérfluas.

O 3° passo possibilita a quitação.

Com o orçamento organizado, metas de economia estabelecidas e foco, chega o momento de quitar os débitos. Afinal, quanto mais as dívidas crescem, mais difícil fica de quitá-las. Aproveite a organização das suas finanças, reserve um tempo em um lugar tranquilo e analise tudo para começar a contatar as instituições que deve a fim de solicitar negociações e quitar de vez todas as suas dívidas!

O 4° passo viabiliza começar a poupar.

Após quitar as suas dívidas, você pode começar a guardar dinheiro. Assim, você acumula valores financeiros no presente para serem utilizados no futuro! Mesmo que não consiga poupar uma grande quantia mensal, tudo o que você poupar durante um ou dois anos pode fazer **muita diferença** na sua qualidade de vida!

No 5° passo é hora de investir!

Ao contrário do que muitos pensam e dizem, é sim possível investir com pouco dinheiro. Aos poucos, mesmo que investindo uma quantia pequena, sua reserva vai aumentando. Se já começou a poupar e possui uma reserva de emergência, chegou seu momento de investir!

Lembre-se:

Você pode começar hoje mesmo!

Mudanças simples no seu comportamento podem gerar grandes mudanças de hábitos e, conseqüentemente, trazer resultados muito positivos!

Com planejamento tudo fica mais simples e fácil

Quando você entende seus gastos de forma ampla, possui consciência do comprometimento da própria renda. Com isso, você evita compras parceladas em excesso e se protege de um possível endividamento.

Compre com consciência

Cuidado pra não se deixar levar por familiares ou amigos! Consuma somente o que for realmente necessário, sem seguir modismos ou ser influenciado por hábitos de seu ciclo social.

Pense no dia de amanhã sempre!

Nada de gastar mais do que ganha! Pesquise preços antes de comprar e busque sempre deixar parte da sua renda livre, sem comprometê-la 100%. Isso será importante para você começar a poupar, criar sua reserva de emergência e investir quando possível!

Disciplina e constância são muito importantes

Quando você controla seus impulsos e vontades para consumir, você se beneficia a longo prazo. Isso faz com que você melhore a cada dia e consiga poupar mais a cada dia, garantindo um futuro mais estável financeiramente.

Segurança Digital

- Dicas de boas práticas!



Atualmente, com a facilidade que o mundo digital trouxe, tudo é resolvido através da internet por computadores e celulares. Por isso, a necessidade de se proteger e pensar na segurança é cada vez maior.

Assim como trouxe inúmeros benefícios e facilidades, o mundo online traz riscos diversos, sobretudo, para as transações financeiras. Pelo fato de estar cada vez mais comum realizar transações financeiras online, apesar da praticidade, os riscos se tornam maiores.

Pensando nisso, trouxemos algumas dicas de boas práticas importantes para você garantir sua segurança nas movimentações e compras digitais!

Se atente aos sites de lojas online que acessa!

Tome muito cuidado com links fraudulentos! Geralmente eles não possuem **https** e apresentam erros ortográficos, que são inseridos propositalmente pra confundir o usuário.

Pesquise o preço e compare com o de outras lojas

Sempre esteja atento ao valor do produto que deseja comprar. Produtos com o valor muito abaixo do praticado pelo mercado podem ser suspeitos e configurar golpe.

Crie senhas fortes

Na hora de criar uma senha, evite palavras curtas e números muito simples, como o seu nome e sobrenome ou datas de aniversário, pois são combinações fáceis de serem hackeadas. Use letras maiúsculas e minúsculas, números e símbolos para montar uma senha forte, mais elaborada e com elementos que dificultem a descoberta. Mas não anote em nenhum lugar **e nem repita a mesma senha para mais de um site ou aplicativo!**

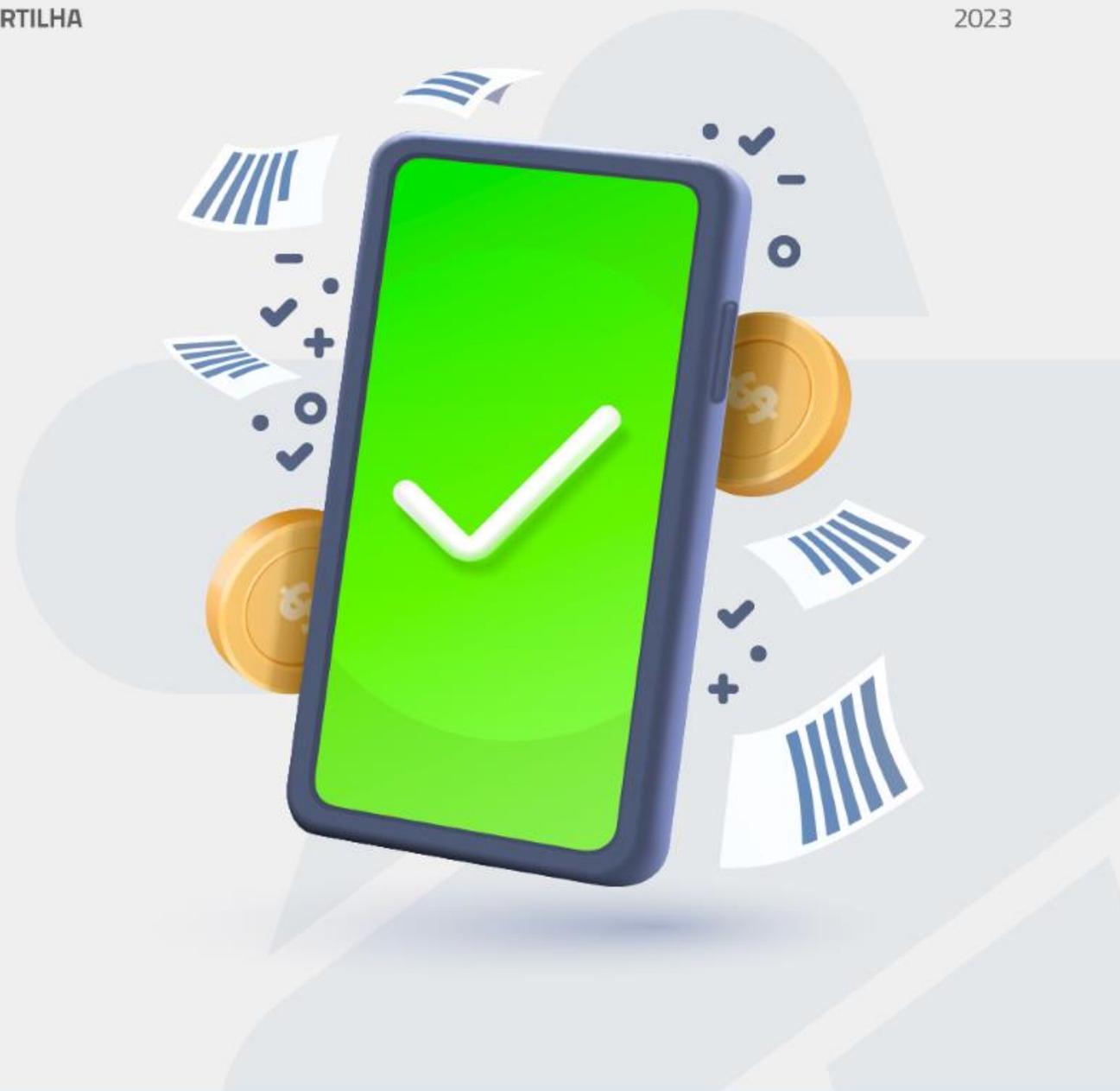
Use gerenciador de senhas

Os gerenciadores de senha são programas para auxiliar quem tem dificuldade em guardar ou lembrar suas palavras-chave. O próprio Google possui um aplicativo para isso!

Cuidado ao usar computadores compartilhados

Ao usar um computador compartilhado, não salve senhas em programas ou navegadores. Evite também realizar ações que peçam seus dados bancários ou documentos. Desative contas em sites que você não acessa mais. Os sites armazenam várias informações pessoais de seus usuários, além de e-mail e senha, principalmente aqueles com serviços de compras. É recomendado que você desative contas que não acessa mais e delete o seu perfil permanentemente.

**Dica extra - Conheça
esses aplicativos
para organizar sua
vida financeira!**



Reunimos essa lista de aplicativos gratuitos que vai te ajudar, e muito, a manter o controle sobre suas finanças de forma bem simples! E o melhor: na palma da mão!

Mobills

É um gerenciador financeiro onde você pode conectar suas contas e cartões de forma simples. Além disso, você pode planejar os seus gastos e criar objetivos de acordo com o seu orçamento e seus sonhos! Está disponível no Google Play e App Store.

Orçamento Fácil

O aplicativo possui uma página inicial que possibilita uma visão geral sobre todo o seu orçamento de forma bem visual e intuitiva, facilitando a compreensão das informações à primeira vista. Disponível no Google Play e App Store!

Organizze

Esse aplicativo oferece uma solução completa, prática e segura pra você manter o controle total das suas finanças! Muito mais prático e intuitivo que utilizar planilhas, está disponível no Google Play e App Store.

Minhas Economias

Com esse aplicativo, fica bem simples fazer o seu controle financeiro! Você acompanha as últimas transações, os ganhos, os gastos e os lançamentos futuros em um só lugar! Disponível no Google Play e App Store para download.

Gastos – Gestor de orçamento

Neste aplicativo você, além de controlar todos os seus gastos, consegue criar categorias para cada tipo de gasto e ter uma visão de onde está indo o seu dinheiro! Está disponível no Google Play e App Store!



Sobre nós

Criada para atender às necessidades financeiras dos seus clientes de forma confiável e descomplicada, a Zema Financeira é o braço financeiro do Grupo Zema, um dos grupos empresariais mais sólidos do Brasil, que completa 100 anos de história, tradição e reconhecimento em 2023. A nossa missão é proporcionar sempre as melhores soluções para otimizar vidas, e a nossa maior alegria é a satisfação de nossos clientes!

Em 2022, obtivemos uma nota de **8.4 (Ótima) no Reclame Aqui**. Isso é reflexo da nossa maior motivação: atender os clientes da melhor forma possível para preservar sempre um ótimo relacionamento.

Além da Zema Financeira, o Grupo Zema possui outras quatro empresas que, juntas, atendem a mais de 5 milhões de clientes em diversas regiões do Brasil: AutoZema, Lojas Zema, Zema Serviços e Consórcio Zema.

Otimize sua vida financeira de uma vez por todas!